# MI BRÚJULA PERSONAL

*Que no se me olvide lo importante*

Pégala donde la veas todos los días. Revísala una vez al mes. Fecha: ____ / ____ / ____

**EJEMPLO** Mi familia → Cenar juntos tres veces por semana → Hoy, nada. Empiezo este jueves.

**PRIORIDAD 1:** _____

Objetivo: _____

¿Qué estoy haciendo para lograrlo?

_____

_____

**PRIORIDAD 2:** _____

Objetivo: _____

¿Qué estoy haciendo para lograrlo?

_____

_____

**PRIORIDAD 3:** _____

Objetivo: _____

¿Qué estoy haciendo para lograrlo?

_____

_____

## *LO QUE NO QUIERO PERDER, DESCUIDAR NI LAMENTAR*

| **Lo que no quiero vivir** | **¿Qué estoy haciendo para evitarlo o estar mejor preparado?** |
|---|---|
| | |
| | |
| | |

¿No sabes por dónde empezar, pero **realmente** quieres hacer un cambio? **Conversemos.**

**www.edmoralesconsultor.com/brujula**

Escanéame

# MIS PASOS SEMANALES

*Una acción pequeña y concreta también es una forma de cuidar lo importante*

Cada lunes, recorta una franja y pégala debajo de tu brújula. Marca lo que cumplas.

### MI SEMANA 1

Del ____ / ____ al ____ / ____

Prioridad 1 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 2 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 3 · mi paso concreto: _____ ☐

✂ ---------- RECORTAR

### MI SEMANA 2

Del ____ / ____ al ____ / ____

Prioridad 1 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 2 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 3 · mi paso concreto: _____ ☐

✂ ---------- RECORTAR

### MI SEMANA 3

Del ____ / ____ al ____ / ____

Prioridad 1 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 2 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 3 · mi paso concreto: _____ ☐

✂ ---------- RECORTAR

### MI SEMANA 4

Del ____ / ____ al ____ / ____

Prioridad 1 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 2 · mi paso concreto: _____ ☐

Prioridad 3 · mi paso concreto: _____ ☐

*Lo importante no es escribirlo perfecto. Es comenzar a actuar.*

¿Se acabaron las franjas? Descarga más en **www.edmoralesconsultor.com/brujula**

Escanéame